



Christine Hoffmann

Training | Seminare | Coaching

Langjährige Berufserfahrung
als Sekretärin, Assistentin und
Sachgebietsleiterin

Ausgebildete Personaltrainerin,
Suggestopädin und Coach

Seit 20 Jahren als Trainerin
und Coach für Sekretärinnen
und Assistentinnen tätig

Christine Hoffmann
Training | Seminare | Coaching

Tel. 030 3332758
Fax 030 35108920
Mobil 0177 2354299

mail@hoffmann-seminare.de
www.hoffmann-seminare.de



Coaching

für

Assistentinnen/Sekretärinnen



Als Assistentin oder Sekretärin tragen Sie große Verantwortung. Sie sind Mittlerin zwischen unterschiedlichen Hierarchie-Ebenen und Informationszentrale für Führungskräfte und Mitarbeiter. Sie bekommen es oft hautnah zu spüren, wenn Kompetenzstreitigkeiten und Machtkämpfe das Betriebsklima verdüstern. Manchmal gleicht Ihre Arbeit einem Balanceakt.

**Holen Sie sich Unterstützung durch ein
individuelles Coaching!**



Durch meine eigene langjährige Erfahrung als Sekretärin bzw. Assistentin und die vielen Jahre als Trainerin und Coach genau für Ihre Berufsgruppe, weiß ich sehr gut, was Ihnen am Herzen liegt. Ich weiß, dass Sie neue Aufgaben oft nur übergestülpt bekommen. Meist sind die Tage zu kurz, um alle Aufgaben und Belange der Führungskraft zu bewältigen, dazu kommen projekt- und teambezogene Arbeiten und viele Störungen und Telefonate.

Das kann Überstunden bedeuten, aber auf jeden Fall das Gefühl „es nicht geschafft zu haben“.

Mein Anliegen ist es, Ihnen neue Perspektiven zu eröffnen. Gemeinsam finden wir Wege, wie Sie den Herausforderungen Ihres Berufsalltages gelassener und zugleich tatkräftiger begegnen.

Wenn Sie tagein tagaus weiterhin verantwortungsvolle Aufgaben übernehmen wollen, sollten Sie für sich ein Coaching einplanen.

Mögliche Themen

- Zeit- und Selbstmanagement verbessern
- bei Veränderungen flexibel reagieren
- Klarheit für die berufliche Situation erlangen
- eigene Stärken erkennen und ausbauen
- Kritikfähigkeit entwickeln
- selbstbewusst und konstruktiv mit Konflikten umgehen

Das Thema des Coachings wird im Erstgespräch individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Ihre Investition

- **kostenloser Kennenlern-Termin** (ca. 30 Minuten)
- **Erst-Termin** (ca. 2 – 2 ½ Std.) 85,- Euro/Std. (zzgl. ges. MwSt.)
- **Folge-Termine** 119,- Euro/Std. (zzgl. ges. MwSt.)

Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine E-Mail.

Ich freue mich auf Sie.

Ihre Christine Hoffmann